



Календарный учебный график основного общего образования на 2025-2026 уч.г.

Основное общее образование

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с:

- частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- гигиеническими нормативами (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»);
- санитарно-эпидемиологическими требованиями (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
- ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- Приказом МП РФ от 18.07.2022г. №568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт ООО, утвержденный приказом МП РФ от 31.05.2021 №287»;
- федеральной основной общеобразовательной программой (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370);
- методическими рекомендациями Минпросвещения России (письмо от 05.08.2025 № ОК-2142/03).

1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября.

1.2. Дата окончания учебного года.

Учебный год заканчивается 26 мая.

2. Периоды образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности на уровне основного общего образования осуществляется по учебным четвертям.

2.1. Продолжительность учебного года составляет 34 недели.

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях:

Учебный период	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель
1 четверть	01.09.2025	25.10.2025	8 учебных недель
2 четверть	07.11.2025	30.12.2025	8 учебных недель
3 четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 учебных недель
4 четверть	06.04.2026	26.05.2026	7 учебных недель

Для 9-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

3. Продолжительность каникул

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Каникулы		Продолжительность каникул в днях
Осенние	27.10.2025 – 06.11.2025	11 дней
Зимние	31.12.2025 – 11.01.2026	12 дней
Весенние	28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней

4. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по всем предметам учебного плана с 02.05.2026 по 20.05.2026.

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Начало учебных занятий – 8.00.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Период учебной деятельности	5-9-е классы
Учебная неделя (дней)	6
Продолжительность урока (минут)	45
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

5.2. Расписание звонков и перемен

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.00	8.45	10 мин
2	8.55	9.40	20 мин
3	10.00	10.45	15 мин
4	11.00	11.45	15 мин
5	12.00	12.45	10 мин
6	12.55	13.40	
7	13.50	14.35	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут

Расписание звонков на понедельник, четверг

Внеурочная деятельность. Разговоры о важном. Россия-мои горизонты.	8.00	8.30	15 мин
1 урок	8.45	9.30	20 мин
2 урок	9.50	10.35	10 мин
3 урок	10.45	11.30	10 мин
4 урок	11.40	12.25	10 мин
5 урок	12.35	13.20	10 мин
6 урок	13.30	14.15	

Лист согласования к документу № 4 от 22.08.2025
Инициатор согласования: Сергеева Е.Н. Директор
Согласование инициировано: 22.08.2025 12:44

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сергеева Е.Н.		 Подписано 22.08.2025 - 12:44	-